

5月 給食 だより

2022.4.30

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ハッシュドビーフ ブロッコリーサラダ こいのぼりハンバーグ バナナ 牛乳				赤魚の照り焼き 玉子サラダ ひじき煮 オレンジ 牛乳	きつねうどん もやしの胡麻酢和え バナナ 牛乳
シガーフライ スキムミルク				鯛あられ スキムミルク	味しらべ 牛乳
9	10	11	12	13	14
親子煮 青梗菜とわかめの酢の物 金時豆煮 バナナ 牛乳	鯖のカレー揚げ 大豆入り切干大根煮 マセドアンサラダ 牛乳	肉味噌炒め 中華酢の物 ちくわの炒め煮 牛乳	炒り豆腐 しゃきしゃきサラダ さつまいも煮 牛乳	えびグラタン ほうれん草胡麻和え 金平ごぼう 牛乳	親子丼 厚揚げと青菜の炒め物 バナナ 牛乳
かっぱえびせん スキムミルク	さくさくクッキー スキムミルク	海老満月 スキムミルク	小魚おやき スキムミルク	コーンスナック スキムミルク	白い風船 牛乳
16	17	18	19	20	21
カレーライス コールスローサラダ 福神漬け バナナ 牛乳	赤魚の味噌マヨネーズ焼き 三色和え 五目豆煮 牛乳	ささみフライ キャベツの中華和え 厚揚げ煮 牛乳	豆腐の味噌汁 ほうれん草海苔和え 蒟蒻の甘辛煮 牛乳	わくわく お弁当DAY	わかめラーメン ブロッコリーおかか和え バナナ 牛乳
芋けんぴ スキムミルク	もちもち豆腐ケーキ スキムミルク	カール スキムミルク	フルーツヨーグルト スキムミルク		お菓子いろいろ
23	24	25	26	27(誕生会)	28
じゃがいもの味噌汁 春雨炒め煮 かぼちゃのチーズ焼き バナナ 牛乳	五目玉子焼き まめごまサラダ 高野豆腐煮 牛乳	魚のすり身フライ わかめ酢の物 がんも含め煮 牛乳	高野豆腐の卵とじ 青梗菜ナムル 佃煮昆布 牛乳	タンドリーチキン ブロッコリーと卵のサラダ ジャーマンポテト オレンジ 牛乳	和風スパゲティ ほうれん草ソテー バナナ 牛乳
つぶつぶベジタブル スキムミルク	チーズトースト スキムミルク	なげわ スキムミルク	シリアルヨーグルト スキムミルク	トライフル スキムミルク	ぱりんこ 牛乳
30	31	今月の予定 20日 わくわくお弁当DAY 27日 誕生会			
かき玉汁 ポテトチップスサラダ かぼちゃ煮 牛乳	大豆コロッケ ほうれん草サラダ 佃煮海苔 バナナ 牛乳				
ポンスケ スキムミルク	マカロニきな粉 スキムミルク				





食育だより

じゃがいも



4月12日にきりん、ぞうぐみが
じゃがいもを植えに、
25日にうさぎ、きりん ぞうぐみが
さつまいもの苗を植えに行きました！
25日にはじゃがいもの芽が出てました！
収穫が楽しみです♪



さつまいも

今月の目標

- あひるぐみ 食べたいものは喜んで自分で食べ、苦手なものも少しずつ食べようとする。
- りすぐみ フォークを使って自分で最後まで食べようとする。
- うさぎぐみ 自ら箸を使って食べてみようとする。
保育者に励まされながら最後まで自分で食べようとする。
- きりんぐみ 正しくお皿を持って最後まで自分で食べようとする。
- ぞうぐみ 箸の持ち方やお皿の持ち方などを意識して落ち着いて食べようとする。

