

6月給食だより

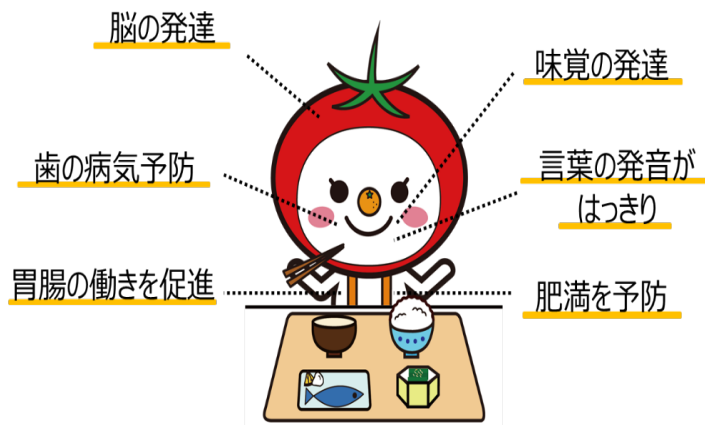
2022.5.31

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ポテトオムレツ ビーンズサラダ ブロッコリー昆布和え 牛乳	鮭の塩焼き 青梗菜おかか和え 新玉葱の玉子とじ 牛乳	豆腐入り松風焼 ほうれん草サラダ 切干大根煮 牛乳	焼きそば もやしスープ バナナ 牛乳
		ポテコ スキムミルク	どらやき スキムミルク	たつまき スキムミルク	ビスコ 牛乳
6	7	8	9	10	11
ハヤシライス マカロニサラダ ゆで玉子 バナナ 牛乳	鯖の梅干し煮 かぼちゃのチーズ焼き キャベツの甘酢和え 牛乳	豆腐チャンプル ブロッコリーとちくわの生姜和え 肉団子 牛乳	チーズオムレツ コールスローサラダ ひじきと大豆の炒め煮 牛乳	ヒレカツ 小松菜胡麻和え こふき芋 牛乳	しょうゆラーメン 青梗菜玉子とじ バナナ 牛乳
ベジタべる スキムミルク	あじさいヨーグルト スキムミルク	こんがりサクサク スキムミルク	おにぎり スキムミルク	ミニクリームパン スキムミルク	ハッピーターン 牛乳
13	14	15	16	17	18
具沢山汁 フレンチサラダ ちくわの炒り煮 バナナ 牛乳	肉豆腐 きゅうり酢の物 スマイルポテト 牛乳	チャーゴーサイ こまつナサラダ ボイルウインナー 夏みかん 牛乳	赤魚の甘酢あんかけ 変わりお浸し 佃煮昆布 牛乳	えびフライ ポテトサラダ 切り昆布の炒め煮 牛乳	わかめうどん 春雨酢の物 バナナ 牛乳
バーベキュー味 スキムミルク	胡麻とチーズのスティックケーキ スキムミルク	おかか焼きおにぎり スキムミルク	ジャムクッキー スキムミルク	ビーノ スキムミルク	星たべよ 牛乳
20	21	22	23	24(誕生会)	25
大豆カレー コーンサラダ 福神漬け バナナ 牛乳	赤魚のカラフル焼き ほうれん草のお浸し 蒟蒻の炒め煮 牛乳	ポークチャップ 和風サラダ 高野豆腐煮 牛乳	麻婆豆腐 もやしの胡麻酢和え 揚げ餃子 牛乳	キャベツハンバーグ スパゲティサラダ ゆでブロッコリー オレンジ 牛乳	お好み焼き きゅうりの中華和え バナナ 牛乳
エアリアル スキムミルク	ソフトせんべい スキムミルク	あじさいロール スキムミルク	リッツサンド スキムミルク	プリンアラモード スキムミルク	雪の宿 牛乳
27	28	29	30		
中華スープ 青梗菜酢の物 かぼちゃ煮 バナナ 牛乳	赤魚の磯辺揚げ ブロッコリーと大豆のサラダ がんも含め煮 牛乳	肉じゃが 小松菜おかか和え オレンジ 牛乳	えび入り玉子焼き 卵の花炒め さつまいもレモン煮 牛乳		
野菜かりんとう スキムミルク	バナナヨーグルト スキムミルク	玉子サンド スキムミルク	ぼたぼた焼き スキムミルク		



食育だより

よく噛むといいことたくさんあります！



6月4日は「虫歯予防デー」です。

よく噛んで食べることは食べ物を飲み込みやすくするだけでなく、食べ物がおいしくなったり、消化、吸収を助けたり、健康に役立つ効果があります！



今月の目標

- あひるぐみ 食べ物に関する絵本や手遊びも取り入れながら様々な食べ物への興味を引き出し、食べる楽しさを広げる。
- りすぐみ 園で育つ野菜を知り、給食の食材に興味を持って意欲的に食べようとする。
フォークを使って苦手なものも少しずつ食べようとする。
- うさぎぐみ 自ら箸を使って食べてみようとする。
保育者に励まされながら最後まで自分で食べようとする。
- きりんぐみ 夏野菜の生長に興味を持ち、意欲的に食べようとする。
- ぞうぐみ 栽培や収穫などを通して食べ物へ感謝の気持ちを持って食べようとする。

